



With Halloween just around the corner, Health Canada would like to remind parents and caregivers of [safety tips](#) around costumes, decorations, and trick-or-treating. Please pass this information on to your organization's members or feel welcome to post on your website, share through social media, or on bulletin boards.

### **Choose the right costume**

- Look for costumes and accessories such as beards, wigs, wings and tails that are labelled flame-resistant. Flowing skirts and capes, baggy sleeves, feathers, and oversized costumes can all be hazards around candles or flames (and may cause a child to trip). Nylon or heavyweight polyester costumes are best.
- Pick brightly coloured costumes that can be clearly seen by motorists, add reflective tape to increase visibility, or give your child a flashlight to carry.
- Use make-up or face paint instead of masks, as improperly fitted masks can interfere with your child's vision or breathing. Do a patch test to see if there is any sensitivity or allergy to something in the cosmetic.
- Be aware of the health risks of [decorative contact lenses](#), including scratches to the top layer of the eyeball, allergic reactions, impaired vision, infections; and blindness. Use only licensed products and learn how to use them safely.

### **Stay safe while trick-or-treating**

- Go trick or treating with your little ones each year until they are old enough to go with a friend. Tell your children to stay in well-lit areas, to visit only homes that have their outside lights turned on, and not to go inside homes or cars, even if they are invited.
- Let children know not to eat any treats until you have checked them first. Throw out treats that are not commercially wrapped, or are found in torn, damaged or loose packages, and remove any choking hazards like gum, peanuts, hard candies or small toys from the loot bags of young children. Don't let children younger than three years of age play with toys that have small parts.

### **Be cautious when decorating**

- Let children draw a face or design on the pumpkin and then have an adult carve it. Place lighted candles and jack-o-lanterns away from curtains and other flammable objects, and do not leave them unattended. Instead of candles, consider using a small flashlight or battery candle.
- Check indoor and outdoor decorative lights for broken or cracked sockets, frayed or bare wires or loose connections. Do not overload extension cords.

### **Links and resources**

- See more safety tips in our information updates: [Information Update - Staying Safe on Halloween](#) and [Health Canada reminds Canadians of the risks of decorative contact lenses](#).
- Visit the [Halloween Safety](#) page and the [Halloween Food Safety](#) page, both available on Canada.ca.



Health  
Canada

Santé  
Canada

Your health and  
safety... our priority.

Votre santé et votre  
sécurité... notre priorité.

- Check out the latest recalls and alerts regarding costumes, decorations (such as string lights) and accessories on the Government of Canada's [Recalls and Safety Alerts](#) database, which also has a free [mobile application](#).
- Contact Health Canada's Consumer Product Safety program at 1-866-662-0666 or [cps-spc@hc-sc.gc.ca](mailto:cps-spc@hc-sc.gc.ca), if you have questions about specific issues or products.

Thank you for helping to spread the word about Halloween safety!

Health Canada Atlantic Region

*To unsubscribe from this mailing list, simply reply to this email with "Unsubscribe" in the subject line.*



Santé  
Canada

Health  
Canada

Votre santé et votre  
sécurité... notre priorité.

Your health and  
safety... our priority.

L'Halloween est à nos portes, et Santé Canada tient à donner aux parents et aux gardiens des [conseils de sécurité](#) ayant trait aux costumes, aux décorations et à la collecte de friandises. Nous vous invitons à transmettre ces renseignements à vos membres, à les publier sur votre site Web et dans les médias sociaux, ou encore à les afficher sur vos babillards.

### **Choisissez le bon costume**

- Recherchez des costumes et des accessoires (barbes, perruques, ailes, queues...) dont l'étiquette indique qu'ils sont non inflammables. Les jupes ondulantes, les capes flottantes, les manches bouffantes, les plumes et les costumes trop grands peuvent tous être dangereux près des bougies ou des flammes (et peuvent faire trébucher un enfant). L'idéal est d'opter pour des costumes de nylon ou de polyester de qualité supérieure.
- Choisissez des costumes aux couleurs vives que les automobilistes verront clairement, ajoutez des bandes réfléchissantes pour augmenter la visibilité ou demandez à votre enfant de circuler avec une lampe de poche.
- Préférez le maquillage à un masque, car un masque mal ajusté peut entraver la vision ou la respiration de votre enfant. Avant d'appliquer le maquillage, faites un essai préliminaire sur la peau pour voir si votre enfant y est sensible ou allergique.
- Restez conscient des risques pour la santé liés aux [lentilles cornéennes à but esthétique](#), y compris des égratignures à la couche superficielle de l'œil, des réactions allergiques, des troubles visuels, des infections, et la cécité. N'utilisez que les produits homologués et apprenez comment les utiliser en toute sécurité.

### **Passez l'Halloween en toute sécurité**

- Accompagnez chaque année vos jeunes enfants, jusqu'à ce qu'ils soient assez vieux pour passer l'Halloween avec un ami. Dites à vos enfants de se tenir dans des endroits bien éclairés, de ne visiter que les maisons éclairées à l'extérieur, et de refuser toute invitation à pénétrer dans une maison ou une voiture.



Health  
Canada

Santé  
Canada

Your health and  
safety... our priority.

Votre santé et votre  
sécurité... notre priorité.

- Dites aux enfants d'attendre que vous ayez vérifié leurs friandises avant d'en manger. Jetez les friandises qui ne sont pas dans un emballage commercial, ou dont l'emballage est déchiré, perforé ou desserré, et retirez du sac de friandises des jeunes enfants tout ce qui peut provoquer un étouffement, comme la gomme, les arachides, les bonbons durs ou les petits jouets. Ne laissez aucun enfant de moins de trois ans s'amuser avec des jouets comportant de petites pièces.

### **Décorez avec prudence**

- Laissez les enfants dessiner un visage ou un croquis sur la citrouille, puis demandez à un adulte de la sculpter. Placez les bougies allumées et les citrouilles illuminées loin des rideaux et des autres objets inflammables, et ne les laissez pas sans surveillance. Au lieu de bougies, songez à utiliser une petite lampe de poche ou une bougie à pile.
- Examinez les jeux de lumières à l'intérieur et à l'extérieur pour déceler des fiches brisées ou fissurées, ou des fils émoussés ou lâches. Ne surchargez pas les rallonges électriques.

### **Liens et ressources**

- Pour obtenir de plus amples conseils de sécurité, consultez nos mises à jours : [Mise à jour – Sécurité à l'Halloween](#) et [Santé Canada rappelle aux Canadiens les risques liés aux lentilles cornéennes à but esthétique](#).
- Consultez les pages [Sécurité à l'Halloween](#) et [Salubrité des aliments offerts à l'Halloween](#), toutes deux accessibles sur Canada.ca.
- Vérifiez les rappels les plus récents et les alertes concernant les costumes, les décorations (comme les jeux de lumières) et les accessoires dans la base de données [Rappels et avis de sécurité](#) du gouvernement du Canada, qui compte aussi une [application mobile gratuite](#).
- Si vous avez des questions au sujet d'enjeux ou de produits particuliers, communiquez avec le Programme de sécurité des produits de consommation de Santé Canada au 1 866 662-0666 ou à l'adresse [cps-spc@hc-sc.gc.ca](mailto:cps-spc@hc-sc.gc.ca).

Merci de nous aider à propager les consignes de sécurité en prévision de l'Halloween!

Santé Canada, région de l'Atlantique

*Si vous désirez vous désabonner de la liste de distribution, veuillez simplement répondre à ce courriel et inscrire la mention « Désinscription » dans l'objet du message.*